

# Activiteiten voor thuis

## Proeverijtje

Jonge kinderen leren met hun zintuigen: tong, neus, ogen, oren en huid. Door te proeven, ruiken, kijken, horen en voelen maak je kennis en leer je over de wereld om je heen. Zintuigen blijven altijd een rol spelen bij het leren. Denk maar aan het moment dat je iets pittigs at, zoals sambal. De ervaring van je tong (proeven) heeft je waarschijnlijk geleerd om sambal met mate te gebruiken.

Met het zintuig tong leer je allerlei smaken kennen, je bepaalt wat je wel of niet lekker vindt. Tevens leer je woorden zoals: lekker, vies, smaakvol, zoet, zout. Ook leer je dat andere mensen smaken anders beleven. Jij vindt kiwi misschien erg lekker, terwijl iemand anders kiwi vies/niet lekker vindt.

Een voorbeeld van een Pindakaas Proeverijtje:



# Activiteiten voor thuis

Resultaat van de Pindakaas Proeverij:

- Peper smaakte niet lekker (pittig).
- Karamel en kaneel was lekker.
- Chocolade en naturel waren het lekkerst.

Samen met je kind/kinderen ga je een proeverijtje doen, doe dit bijvoorbeeld tijdens de lunch zodat je direct hebt gegeten. Je kies 4 etenswaren en gaat samen proeven. Snijd een boterham in 4 stukken en beleg deze verschillend. Je bespreekt deze vragen:

- Wat vind je lekker/lekkerder/lekkerst?
- Hoe smaakt het (zoet, zout etc)?
- Wat lust je niet en waarom niet?
- Bepaal jouw volgorde: van lekker naar allerlekkerst.

Veel plezier met jullie proeverijtje!

